



แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ การสร้างเสริมสุขภาพที่ดีในวัยรุ่น

ประเภทกิจกรรม ☒ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ☐ กิจกรรมทักษะชีวิต ☐ กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
☐ กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี ☐ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมลักษณะกิจกรรม/โครงการ ☒ ต่อเนื่อง ☐ ใหม่

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้เด็กและเยาวชน มีสุขภาพที่ดีและมีร่างกายที่แข็งแรง

๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชน จำนวน ๓๗ คน

๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๑๒ ชั่วโมง

เริ่มวันที่ ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ สิ้นสุดวันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

๔.๑ ผู้สอนบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลอนามัยส่วนบุคคล จำนวนทั้งหมด ๗ ชั่วโมง ดังนี้

- สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ จำนวน ๑ ชั่วโมง
- การดูแลผิวหนัง, โรคผิวหนังที่พบบ่อยในสถานควบคุม(กลาก เกื้อคัน หิด) จำนวน ๑ ชั่วโมง
- การดูแลดวงตา หู จมูก และความผิดปกติของตา หู จมูก ของที่พบบ่อย จำนวน ๑ ชั่วโมง
- เพศศึกษาเบื้องต้นและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ซิฟิลิส, เอดส์, หนองใน, ไวรัสตับอักเสบบี) จำนวน ๑ ชั่วโมง
- ทันตสุขภาพ จำนวน ๑ ชั่วโมง
- โภชนาการ จำนวน ๑ ชั่วโมง
- การดูแลสุขภาพจิต การจัดการความเครียด และความโกรธให้เหมาะสม จำนวน ๑ ชั่วโมง

๔.๒ ผู้สอนบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น จำนวนทั้งหมด ๒ ชั่วโมง ดังนี้

- การปฐมพยาบาล : การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา
- การกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Basic life support)

๔.๓ ผู้สอนบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อตามฤดูกาล (ไข้เลือดออก, ไข้หวัดใหญ่, ไข้หวัด) จำนวนทั้งหมด ๒ ชั่วโมง

๔.๔ ผู้สอนบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาสามัญประจำบ้านเบื้องต้น จำนวนทั้งหมด ๑ ชั่วโมง

๔.๕ เด็กและเยาวชนทำใบงานกิจกรรมเพื่อประเมินความรู้ที่ได้รับ

๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	เด็กและเยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลอนามัยส่วนบุคคล	สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม	ใบงานกิจกรรม	การวัดผลจากความถูกต้อง ของใบงานกิจกรรม พอใช้: ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ดี: ร้อยละ ๕๐ - ๗๙ ดีมาก: ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป
๒.	เด็กและเยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับ ปฐมพยาบาลเบื้องต้น	สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม	ใบงานกิจกรรม	การวัดผลจากความถูกต้อง ของใบงานกิจกรรม พอใช้: ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ดี: ร้อยละ ๕๐ - ๗๙ ดีมาก: ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป
๓.	เด็กและเยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับ โรคติดต่อตามฤดูกาล	สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม	ใบงานกิจกรรม	การวัดผลจากความถูกต้อง ของใบงานกิจกรรม พอใช้: ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ดี: ร้อยละ ๕๐ - ๗๙ ดีมาก: ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป
๔.	เด็กและเยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับการ ใช้ยาสามัญประจำบ้านเบื้องต้น	สังเกตพฤติกรรม การเข้าร่วมกิจกรรม	ใบงานกิจกรรม	การวัดผลจากความถูกต้อง ของใบงานกิจกรรม พอใช้: ต่ำกว่าร้อยละ ๕๐ ดี: ร้อยละ ๕๐ - ๗๙ ดีมาก: ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป

๖. งบประมาณที่ใช้ ☒ ไม่ใช้งบประมาณ ☐ ใช้งบประมาณ จำนวนบาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชน มีสุขภาพที่ดีและมีร่างกายที่แข็งแรง

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ว.โสม

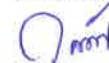
นางสาวอภิษฎา ไทยคำ
(พยาบาลวิชาชีพ)

ผู้เสนอกิจกรรม



นายธิติบดี ร่มเนตร
(ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯบ้านมูทิตา)

ผู้เห็นชอบกิจกรรม



นางกัญญาภัทร สุทธิบุรณ์
(ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯบ้านมูทิตา)